

Pressemitteilung vom 10.12.2019

## **„ich mach dich gesund“ – Projektdokumentation veröffentlicht**

**Nach erfolgreichem Abschluss des zweijährigen Wertebündnisprojekts „ich mach dich gesund“ stellt das Städtenetzwerk STADTKULTUR 40 Formate künstlerischer Workshops zum Thema Gesundheit vor, die im Rahmen des Projekts mit über 5.000 Schüler\*innen in ganz Bayern erprobt wurden.**

„Für eine funktionierende – also gesunde – Gesellschaft und eine ausgewogene Persönlichkeitsbildung leisten Kunst und Kultur einen signifikanten Beitrag – das Zusammendenken von Kunst und Gesundheit ist deshalb zukunftsweisend“, schreibt Norbert Tessmer, Oberbürgermeister von Coburg und Vorsitzender von STADTKULTUR Netzwerk Bayerischer Städte e.V. in seinem Vorwort. Um zukunftsweisende Projekte handelt es sich bei den 217 Einzelworkshops, die im Rahmen von „ich mach dich gesund“ durchgeführt wurden, denn „die Fachdiskussion zu dem Thema Gesundheitsförderung durch Kunst und Kunstpädagogik beginnt gerade erst“, wie die Projektinitiatorin Dr. Christine Fuchs, Leiterin von STADTKULTUR, konstatiert.

### **80 Künstler\*innen, 5.000 Schüler\*innen**

Knapp 80 Künstlerinnen und Künstler erprobten neue Formen des künstlerischen, literarischen, musikalischen, dramatischen und medialen Arbeitens mit über 5.000 Schülerinnen und Schülern in ganz Bayern unter Federführung von STADTKULTUR. Dabei sollten junge Menschen in Kompetenzen geschult werden, die über den bloßen Wissenserwerb hinausgehen. Ziel war der Erwerb von Schlüsselkompetenzen der kulturellen Bildung, die gleichzeitig die Determinanten der Gesundheitsförderung sind, wie Eigeninitiative, Entscheidungsfähigkeit, Einfühlungsvermögen, Kommunikations-, Kritik-, Organisations-, Problemlöse- und Reflexionsfähigkeit.

In der vorliegenden Publikation „ich mach dich gesund“ sind die Workshops mit Bildern und Texten dokumentiert. Die Leser\*innen erfahren beispielsweise über das Nürnberger Theaterprojekt „Heart Moves“, das mit Methoden der gewaltfreien Kommunikation arbeitet, oder über ein Projekt zu Kunst und Resilienz, bei dem Schüler\*innen durch ihre künstlerische Aktivität Vertrauen in die eigenen Kräfte gewinnen sollen. Auch die Arbeit der GORILLA Deutschland gGmbH wird vorgestellt, die sich als Wertebündnis-Partner an dem Projekt beteiligte und mit einem Team aus Freestylesportler\*innen und Ernährungsprofis Workshops im Bereich der Jugendkultur anbietet. Außerdem findet sich in der Neuerscheinung ein umfassender Projektbericht mit Analysen und Qualitätskriterien für kulturelle Bildung.

STADTKULTUR Netzwerk  
Bayerischer Städte e. V.

Vorsitzender  
Norbert Tessmer  
Oberbürgermeister d.  
Stadt Coburg

Leitung  
Dr. Christine Fuchs  
Hohe-Schul-Straße 4  
85049 Ingolstadt

T +49 (0) 841 305 1868  
F +49 (0) 841 305 1864  
info@stadtkultur-bayern.de  
www.stadtkultur-bayern.de

Sparkasse Ingolstadt  
IBAN:  
DE81 7215 0000 0050 1108 24  
BIC: BYLADEM11ING  
St.-Nr. 124/110/91692



„ich mach dich gesund“

Ein Wertebündnisprojekt zur kulturellen Bildung

Hrsg.: STADTKULTUR Netzwerk Bayerischer Städte e.V., Dr. Christine Fuchs, 2019

ISBN: 978-3-9820076-1-8

120 Seiten, 12,00 €, zzgl. Porto

## Kontakt

Projektleitung und Konzept: Dr. Christine Fuchs, [christine.fuchs@ingolstadt.de](mailto:christine.fuchs@ingolstadt.de)

Pressekontakt: Christina Madenach, [christina.madenach@ingolstadt.de](mailto:christina.madenach@ingolstadt.de)

STADTKULTUR Netzwerk Bayerischer Städte e.V.

Hohe-Schul-Straße 4, 85049 Ingolstadt

0841/305 1868 | [info@stadtkultur-bayern.de](mailto:info@stadtkultur-bayern.de) | [www.stadtkultur-bayern.de](http://www.stadtkultur-bayern.de)

STADTKULTUR Netzwerk  
Bayerischer Städte e.V.

Vorsitzender  
Norbert Tessmer  
Oberbürgermeister d.  
Stadt Coburg

Leitung  
Dr. Christine Fuchs  
Hohe-Schul-Straße 4  
85049 Ingolstadt

T +49 (0) 841 305 1868  
F +49 (0) 841 305 1864  
[info@stadtkultur-bayern.de](mailto:info@stadtkultur-bayern.de)  
[www.stadtkultur-bayern.de](http://www.stadtkultur-bayern.de)

Sparkasse Ingolstadt  
IBAN:  
DE81 7215 0000 0050 1108 24  
BIC: BYLADEM11ING  
St.-Nr. 124/110/91692